

暑い夏から涼しい秋に天候も切り換わってきましたね。10月は年度後半の始まりの月です。年度前半の6ヶ月で子ども達みんな保育園の生活に大分慣れてきて、これからの成長ぶりがますます楽しみです。

今月は19日(土)には、市民北原運動場で「うんどうかい」を行いました。お天気が心配でしたが、子ども達の願いが届いたのか、朝少し降った雨もすぐにやみ、プログラムが進むにつれお日様も顔を出し、子ども達の応援をしてくれました。

これからは、日に日に寒くなっていくことでしょう。お子様の体調管理には十分気を付けてください。

<10月の活動>

10月9日…《西東京市の観劇》

西東京市の市民会館へ、市内の各保育園から園児たちが集まる合同観劇に行ってきました。「くるみ割り人形」と「手袋を買いに」という人形劇のお話で、不思議な人形がたくさん登場しました。笑いと涙、最後は感動!で、とても楽しい人形劇でした。



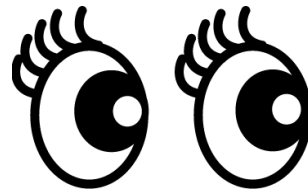
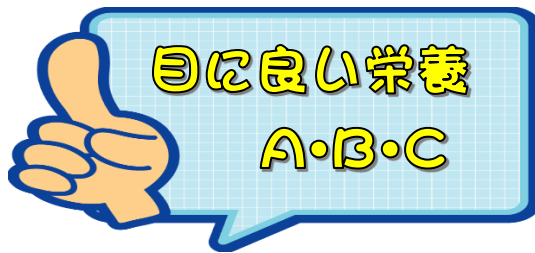
10月19日…《運動会》

北原運動場では最後となる運動会。お天気にも恵まれ、子ども達みんな、練習の成果を思う存分発揮してくれました。

特別セレモニーには、西東京市生まれのゆるキャラ「キャラ丸くん」と「ドク丸くん」がかけつけてくれましたよ!



子育てワンポイント!



乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期です。この機会に子どもの「目」の健康をあらためて見直しましょう。

ビタミンA・・・<目の粘膜を強くする>

にんじん、ほうれん草、かぼちゃなどの緑黄色野菜

ビタミンB群・・・<目の神経の動きを助ける>

B1：豚肉、サバ、玄米など

B2：レバー、納豆、卵、のりなど

ビタミンC・・・<目の健康を保つ>

柿、じゃがいも、大根、さつまいも、ブロッコリーなど



「子育て情報 きたはら」は、地域の子ども達が健康で心豊かな成長をしていくことを支援するための情報誌として、田無北原保育園が発行しています。

田無北原保育園では、地域の方々に行事の開放をしています。

育児相談、体験、園庭開放も随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ Tel：042-467-8080

URL：http://kitahara-ns.org/

社会福祉法人 大誠会
私立田無北原保育園
西東京市立田無保育園（運営受託）

