

あっという間に秋が過ぎ、気が付けば師走の足音が聞こえてきました。今年の冬は寒いという予報通り、この頃は特に寒い日が続いていますね。

つい先日まで保育園の園庭は、一面に敷きつめられた落ち葉に日光が当たり、キラキラ赤茶色に光る独特の風情がありました。しかし今はもう、桜木の葉はほとんど落ちてしまい、日陰になる時間も増えたので景色も寒々しくなりました。それでも子ども達は、寒さに負けず元気いっぱい、その園庭を走りまわっています。中には半そで1枚の子もいて見ている大人が寒くなりそうですが、そんな子ども達を見ていると大きなエネルギーをもらえます。

今年も残すところあと半月。クリスマスやお正月と、園でもご家庭でも楽しい行事が続きます。体調管理をしっかりとって、楽しい年末年始をお過ごしください。

<11~12月の活動>

11月14日…《スイートポテト作り》

先月みんなでがんばって掘ったお芋で、今度はスイートポテト作りに挑戦しました。お芋をこねるところから始め、卵などの材料を自分たちで混ぜました。それぞれが好きな形に整えて焼きあがったスイートポテトは、その日の最高のおやつになりました。



12月14日…《生活発表会》

年間行事の大イベントの1つ、生活発表会です。子ども達は何日も前から練習に励み、保護者のみなさまを目の前に、大舞台上で歌、踊り、劇を披露してくれました。乳児クラスでは0歳児から2歳児まで、幼児クラスでは3歳児から5歳児まで、それぞれの年齢に応じた演劇を観て、子ども達の大きな成長を実感できた1日でした。



子育てワンポイント！



鼻水と咳は子どもによく見られる症状です。様子を見て良いのか、受診した方が良いのか？ ポイントはやはり“初期消火”です。「いつもと違うかな？」と感じた時の早めの対応が、その後の回復に左右されやすいのです。

Q：咳が出る原因は？

A：咳は気道感染が原因で出ます。気道に感染がおこると、のどに痰がたまり外へ出そうとして咳が出ます。

Q：受診の目安は？

A：症状が咳だけで、機嫌良く元気や食欲もあり、咳の回数が減ってきているようであれば、1～2日は様子を見ていても大丈夫でしょう。

一方、咳以外の症状がある時や咳で寝苦しい時、眠れない時は受診の目安です。

咳は体力の消耗が激しいですし、咳がひどくなる時や長引く時には、急性気管支炎や喘息様気管支炎、肺炎になる恐れもありますので早めに受診しましょう。



【受診の際の伝え方】

受診の際は、咳の様子をわかりやすく伝えましょう。

受診の際、子どもがお医者さんの前でタイミングよく咳をしてくれるとは限りません。

「コンコン乾いた咳」、「ゴホゴホ湿った咳」、「ケンケン犬が吠える様な咳」、「息を吸い込むとヒューッと音がする咳」、「ゼイゼイしている咳」など、どのような咳なのかを具体的に伝えましょう。咳の様子を正しく伝えるのが難しい時は携帯電話などで録画や録音しておくのも1つの方法です。



【咳が出た時の休ませ方】

上体を起こしてあげると楽になります。咳込んでいる時、乳児なら縦抱き、幼児なら座らせて背中をさすってあげましょう。寝かせる時は折りたたんだ布団などを背中に当て上体を少し上げて。痰などの分泌物が多い時は横向きに寝かせ、のどに詰まらないようにしてあげてください。



子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページでもご覧いただけます。

田無北原保育園では、地域の方々に行事の開放をしています。

育児相談、体験、園庭開放も随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ Tel：042-467-8080

URL：http://kitahara-ns.org/

田無北原保育園

検索



==== 社会福祉法人 大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立運営受託）

