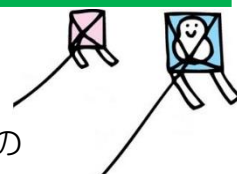


新年明けましておめでとうございます。お正月のお休みは皆様でゆっくりと過ごされましたでしょうか。休み明けの保育園ではたくさんの子ども達がご家族の皆様や、久しぶりに会えたおじいちゃんやおばあちゃんとの思い出話を嬉しそうに話してくれました。

さて、お正月遊びが大好きな子ども達、保育園ではカルタやコマ、羽根つきなどに夢中です。また、凧作りにも挑戦中で、完成したら近くの公園で凧揚げ大会もする予定です。昔ながらのお正月遊びはしっかりと子ども達に経験させてあげたいものですね。

外は寒い日が続いていますが、大人も子ども達と一緒に体を動かし、色々なお正月遊びをたくさん伝えていきたいと思います。



<12~1月の活動>

12月24日…《クリスマス会》



クリスマスイブのこの日、お誕生会を行いました。そしてその日の午後、待ちに待ったサンタさんが、2匹のトナカイさんと一緒に保育園にやって来てくれました！「リンリンリン…♪」とベルの音とともに各お部屋をまわり、一人一人に「メリークリスマス！」とプレゼントを手渡してくれ、子ども達は大喜び！とっても嬉しい1日でした。



← 給食にも
かわいい
サンタさん
がひょっこり。



1月9日…《お餅つき会》

年明けの9日、園庭でお餅つきを行いました。自分の体より大きな杵を大人と一緒に持ち上げて、真っ白なお餅を「よいしょ！よいしょ！」と一生懸命つきました。もち米が少しずつお餅になっていく様子を不思議そうに眺めていた子ども達、最後は出来上がったお餅をおいしくいただきました。ご近所の保育ママさんと子ども達も見学に来られましたよ。



子育てワンポイント！



子どもの肌はとてもデリケートです。冬の寒さや乾燥は大敵ですので、しっかりと日頃のお手入れをしてあげましょうね。

★保湿剤はタップリと★

保湿剤は塗る時のタイミングが大事です。お風呂上りに体を拭いた後、まだ肌に湿り気があるうちにたっぷり塗りましょう。角質層が潤っているうちに水分を閉じ込めてしまうのが上手な使い方です。



★刺激を少なく★

アクリルなどの合成繊維でできた衣類は身体から発散した水分を蓄える力がないので、皮膚を乾燥させてしまいます。また、静電気が起きやすく、それによって皮膚が刺激されてかゆみを生じることがあります。肌に接する衣類は水分を蓄える作用のある木綿などが良いと思います。



★基本は清潔★

顔に鼻水や食べ物が付いている時は早めに拭き取り、きれいにしましょう。お風呂の温度はぬるめにし、ゆっくり入りましょう。“清潔に”と言うとつい垢すりやタオル等でゴシゴシ洗いたくなりますが、強くこすると肌は傷ついてしまいますので、優しく洗ってあげましょう。



子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページでもご覧いただけます。

田無北原保育園では、地域の方々に行事の開放をしています。

育児相談、体験、園庭開放も随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園

検索



==== 社会福祉法人 大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立運営受託）

