

春の温かい日差し、満開になった桜。今年もようやくこの季節がやってきました。そして、待ち望んでいたとってもかわいい新入園児たちも。これから数年間、この子たちとどのような楽しい思い出が作れるか、今からとっても楽しみです。



今年の新入園児は22名でした。まだ入園して半月程度ですが、0歳児から5歳児までそれぞれ個性がある、にぎやかなメンバーのようです。保育園に慣れるまでは、泣き続ける子や無口な子、元気に走り回る子など様々ですが、たとえ今、泣いてばかりいるとしても、泣かなくなる日は必ず来ます。無口な子や落ち着きが無い子でも、気が付けば周りのお友達と溶け込み、落ち着いて仲良く遊ぶ姿が見られるようになります。親としては何かと他の子と比べ、心配してしまうこともありますが、ある程度は個性だと割り切ってしまうといいと思います。その代わりに、その子の今の気持ちをしっかりと見つめ、同じ気持ちを共感してあげることが大切なのだと思います。

一方、進級組である在園児たち。この子たちも新入園のころを思い出せば同じような状況でした。1年、2年とたった今はすっかり保育園に馴染み、クラスみんなで仲良く過ごしています。今年また1つ進級したことでお兄さん、お姉さんになった自覚も生まれたようで、さらにしっかりしてきました。

この子達を真ん中に保育園と保護者が手を繋ぎ両輪となります。そこに地域の皆様のご協力もいただきながら、また新しい1年間を楽しく過ごしていきたいと思います。

<トピックス> 入園お祝い会



この春入園されたお友達をお祝いする会を開きました。赤ちゃんクラスから順番にみんなの前に出てもらい、一人ずつ紹介した後在園児がメダルをプレゼントしてくれました。みんな緊張している様子でしたが、お兄さんお姉さんからメダルをかけてもらおうと、とっても嬉しそうな顔をしていました。



朝の園庭遊び



頭上できれいに咲いていた桜の花が、今度は地面に舞い降り足元を楽しませてくれています。この日は、朝一番の園庭がピンク色に染まりました。登園してきた子ども達は、その花びらをバケツに集め、空高く舞い上げたり、雪合戦のようにお友達同士で掛け合ったりしてとても楽しそうでした。





子育てワンポイント!



入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。忙しい毎日でもありますが、ぜひこの機会に規則正しい習慣を身に付け、健康な体作りを心掛けましょう。

◆早寝早起きをしよう!◆

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は**9時頃まで**に眠り、朝は**7時頃まで**に起きられるように習慣付けましょう。



◆ご飯はしっかり食べよう!◆

朝ご飯を食べると体が**目覚め**、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、**しっかり**食べるように促しましょう。

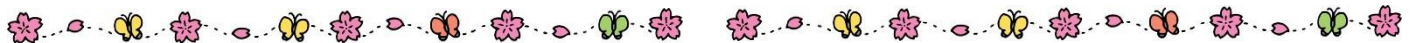
◆うんちは出たかな?◆

朝ご飯を食べると**腸の動き**が活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後は**トイレに座る時間**をつくりましょう。



◆爪を切って清潔に◆

つめが伸びていると、つめと指の間に**ばい菌**が繁殖しやすくなります。また、乳幼児の**やわらかい肌**を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、**深づめ**には要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



【子育て支援活動】 ～パートナー保育登録制度～

田無北原保育園では、在宅で子育てをしているご家庭や出産前後の保護者の皆様を支援しております。パートナー保育者として登録いただくと、育児相談や保育見学、園行事(※)への参加などが可能となります。詳細はお問い合わせください。

※対象行事の例：プール開放、スイカ割り、焼き芋会、お餅つきなど
(年度により異なる場合があります)



アクセス MAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====
田無北原保育園 (私立認可園)
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。